

CÓMO VENCER LA VIDA SENSUAL
(Génesis 25:27-34)

INTRODUCCIÓN

- A. Leer el texto de **Génesis 25:27-34**.
- B. Tan importante era este evento que el Espíritu Santo movió al autor del libro Hebreos a escribir un comentario sobre ello (Heb. 12:16-17), el cual veremos después. El autor de Hebreos luego usó el ejemplo de Esaú para enseñar una lección a sus lectores.
- C. En este sermón queremos hacer lo mismo, porque el mismo peligro está presente hoy: Muchos quieren tener satisfacción inmediata para los deleites de los sentidos. Esta actitud está destruyendo a muchos, y se ha metido en la iglesia.
- D. El cristiano no va a madurarse en Cristo sin enfrentarse a este problema.
- E. Nuestro estudio de Esaú nos va a revelar mucho de lo que necesitamos saber para poder vencer la vida sensual. Vamos a aprender lo siguiente:
 - 1. Seguir a lo que se sabe, no a lo que se siente (v. 29).
 - 2. Poner la mira en el futuro, no en el presente (v. 31).
 - 3. Meditar en vez de exagerar (v. 32).
 - 4. Buscar el consejo antes de contestar para sí (v. 32).

I. SEGUIR A LO QUE SE SABE, NO A LO QUE SE SIENTE (V. 29).

“ . . . y volviendo Esaú del campo, cansado ” (RVR)

- A. Estaba “agotado” (LBA).
- B. Ilustración:
- C. El problema hoy de las sensaciones y los sentimientos.
 - 1. El joven adolescente está llegando a aquella etapa de la vida en la cual el cuerpo se despierta. El joven comienza a sentir sensaciones que jamás había sentido antes, ¡y son bonitas! ¡son fuertes e irresistibles también! Las hormonas comienzan a despertarse y rebotar las unas con las otras y buscan un lugar por donde explotar. Esto es natural; es parte del proceso de la madurez de la persona. Pero estas sensaciones tienen que ser controladas, o de repente van a perjudicar a la persona.
 - 2. Estas sensaciones no se pierden por completo a avanzar de edad. Los medios de comunicación siguen asediándonos con el mensaje de “hacer lo que se siente bien.” Adulterio, cerveza, comodidad física, etc.
 - 3. Nuestra sociedad se aleja más y más de seguir a un patrón o norma. Cada día más el mundo se pone más y más subjetivo.
- D. Como vencerlo.
 - 1. Acordarse de Esaú.
 - 2. Seguir a lo que se sabe.
 - a) Deut. 6:24 (RVR), “Y nos mandó Jehová que cumplamos todos estos estatutos, y que temamos a Jehová nuestro Dios, **para que nos vaya bien** todos los días, y para que nos **conservé la vida**, como hasta hoy.”
 - b) 1 Jn. 3:4 (RVR), “Todo aquel que comete pecado, infringe también la ley; pues **el pecado es infracción de la ley.**”
 - c) 1 Cor. 4:5 (RVR), “Así que, no juzguéis nada antes de tiempo, hasta que venga el Señor, el cual **aclarará también lo oculto** de las tinieblas, y manifestará las intenciones de los corazones; y entonces cada uno recibirá su alabanza de Dios.”
 - d) Ecles. 11:9 (RVR), “**Alégrate**, joven, en tu juventud, y **tome placer** tu corazón en los días de tu adolescencia; y anda en los caminos de

tu corazón y en la vista de tus ojos; pero sabe, que sobre todas estas cosas **te juzgará Dios.**"

3. Sigamos lo que *sabemos* de la palabra de Dios, y no lo que *sentimos*.

II. PONER LA MIRA EN EL FUTURO, NO EN EL PRESENTE (V. 31).

"Y Jacob respondió: Véndeme en este día tu primogenitura." (RVR)

A. Ilustración: Tim y los tractores juguetes.

B. El problema de hoy de poner la mira en el presente.

1. El joven confrontado por la tentación de fornicar.

a) No piensa en el bebé que vendrá, los pañales que tendrá que cambiar, "child support" (sostenimiento pagado por el padre a la mamá), el trabajo que tendrá que conseguir, el tiempo perdido.

b) Sacrificar el futuro. No puede terminar la escuela, no saca el título, quedan limitadas las oportunidades para una mejor carrera.

2. Lo mismo se puede decir respecto al casado o casada que piensa cometer el adulterio.

a) No piensa cómo este acto va a arruinar su hogar.

b) No piensa cómo va a afectar los hijos 5, 10, o 15 años para el futuro.

c) No piensa que esta secretaria bonita, o aquel vecino guapo se desaparecerá en una semana. No quiere pensar que si no podría llevarse bien con la primera pareja, tampoco con la nueva.

3. La vida en general.

a) Muchos no podemos mirar más allá de nuestras carreras y el fin de semana.

b) Pensamos que nuestros proyectos son de futuro muy lejano, pero de hecho no alcanzan muy para el futuro. ¿Cuáles son nuestras metas?

(1) Graduarse de high school (la preparatoria), de alguna universidad.

(2) Ahorrar para comprar un nuevo estéreo, nuevo auto/camioneta, algún aparato doméstico (línea blanca). La gran parte de nuestros planes para el futuro tienen que ver con el ahorrar dinero para juntarnos más de los bienes de este mundo, los cuales siempre van a oxidarse y perecer.

(3) Alcanzar a tener un trabajo/profesión cómodo, pagar la casa, llegar a tener alguna independencia económica.

(4) Jubilarse, viajar a Hawai, Europa, etc.

(5) Proyectamos, ahorramos, y pensamos que somos bien preparados para el futuro.

c) ¿Pero qué de **la eternidad**?

C. Cómo vencerlo.

1. Acordarse de Esaú.

2. Levantar los ojos para ver más arriba del horizonte de este mundo (**2 Cor. 4:16 - 5:10**).

3. Buscar una patria celestial (Heb. 11:13-16).

4. Fijar la esperanza en la herencia incorruptible (1 Ped. 1:3-9).

5. Aguardar el regreso de Jesucristo (**Tito 2:11-13**).

6. Crecer hasta poder decir, "¡Maranata!" (1 Cor. 16:22, LBA, o sea "¡Venga, Señor!"; RVR tiene "El Señor viene.")

7. Tenemos que romper esta noción tonta que tenemos de que hemos visto lo mejor acá en este mundo. Estamos jugando con cosas insignificantes mientras el tesoro verdadero nos espera más allá de esta vida.

8. Hermanos, ¡no arriesguemos el futuro! Pongamos la mira en el futuro, no en el presente.

III.MEDITAR EN VEZ DE EXAGERAR (V. 32).

"Entonces dijo Esaú: He aquí yo me voy a morir . . ." (RVR)

- A. Ilustración: Una de las hijas de Lot: "no queda varón en la tierra que entre a nosotras" (Gén. 19:31). ¡Una exageración! Pero no tan lejos de lo que oímos hoy . . .
- B. El problema de la exageración hoy.
1. El joven que está cara a cara a la tentación.
 - a) "Todos lo hace." "He de ser la única persona en toda la clase que sigue virgen."
 - b) "Si mis amigos me rechazan . . . ¡me muero!" "Jamás podré volver a la escuela."
 - c) La joven que está cara a cara a la fornicación: "Jamás voy a encontrar a mi pareja. Voy a llegar a ser una solterona. Nadie te quiere después de la edad de _____."
 2. Un adulto que está cara a cara al adulterio.
 - a) El marido respecto a su mujer: "Esta mujer, es imposible vivir con ella." ¡Una exageración! Difícil, quizás, pero *no imposible*.
 - b) "No aguanto más. No puedo seguir en este matrimonio. Tengo que escaparme."
 - c) Cada falta, problema, error, maña, peculiaridad, defecto en el esposo/la esposa es exagerado. El otro está puesto bajo la lupa y aumentado, en vez de verlo en su justa medida.
- C. Cómo vencerlo.
1. Acordarse de Esaú.
 2. Hermano, cuando usted se da cuenta de estar al punto de exagerar algo, ¡párese! Resista la tentación de exagerar. Apague el pensamiento. Puede que el pensamiento siga recorriendo la mente por un tiempo, pero no lo deje salir por su boca. Cuando uno comienza a decirlo, entonces comienza a reforzarlo, y la exageración comienza a morar en la mente y usted comienza a creerla. No la diga.
 3. Dejar lo que esté haciendo en el momento. Salir del lugar o de aquella situación o aquellas circunstancias que le tienen tan acalorado o provocado o turbado. Buscar un lugar tranquilo. Quizás afuera en el parque o dentro de su recámara. Sentarse, calmarse, orar a Dios. Contar sus muchas bendiciones. Darle las gracias a Dios por ellas. Pedirle fuerza para vencer la tentación. Reflexionar en su palabra.
 4. No exagerar, meditar.

IV.BUSCAR EL CONSEJO ANTES DE CONTESTAR PARA SÍ (V. 32).

"¿Para qué, pues, me servirá la primogenitura?" (RVR)

- A. Ilustración:
- B. El problema hoy de contestar sin buscar el consejo necesario.
1. No escuchamos a nuestro Creador.
 - a) Muchos faltan a las reuniones de la iglesia donde la predicación y le enseñanza de la palabra de Dios ocurre.
 - b) Muchos no leen sus Biblias en casa o en otras oportunidades. Vivimos en una sociedad que está loca para la diversión. Todos queremos correr en 12 diferentes direcciones a la vez. Tenemos juegos de video, juegos de computadora, juegos de pelota, el picnic y las fiestas, salimos para la playa, para la piscina, para el parque de juegos mecánicos, el rodeo, el show de esto o aquello, la feria, el estadio, el coliseo, el museo, Seis Banderas sobre esto y Astro aquello, vacaciones, retiros de fin de semana, largos fines de semana . . . y la lista nunca termina. Muchas de estas cosas son inocentes en sí, pero nos quitan de tiempo con Dios y con su palabra.
 2. Buscamos el consejo de un lugar incorrecto (el mundo).

- a) Todos vamos a formar opiniones y convicciones de alguna fuente. Si la Biblia no nos está llenando, entonces queda solamente el mundo.
 - b) La televisión, la radio, el Internet, las noticias, Donahue, Oprah, Geraldo, Jerry, Ricky, Mark, Tempest, Don Francisco y Sábado Gigante, Cristina, novelas, revistas, Mademoiselle, Woman's Day, People, Teen, Shape, Self, National Enquirer, Hola. Lo levantamos, lo devoramos, y poco a poco nos conformamos al mundo. Las actitudes del mundo, sus puntos de vista, prioridades, valores, esperanzas, sueños, y anhelos llegan a ser nuestros también.
3. Decidimos hacer algo, y después queremos pedir consejo.
- C. Cómo vencerlo.
- 1. Acordarse de Esaú.
 - 2. Preguntar a sí mismo, ¿llegué a esta conclusión simplemente porque quería llegar a ella? Ser honesto. Si es así, olvidarse de la conclusión y abrir la Biblia. Pedirle consejo de un hermano en Cristo, mayor de edad y con más experiencia. Pedirle que le explique lo que la Biblia dice respecto al asunto, y no lo que sea su opinión. Obligarle a apoyar su respuesta con las Escrituras. Pedirle libro, capítulo y versículo. Estudiar estos textos. Orar y pedirle a Dios conocimiento de la verdad. Volver a estudiar, orar. Luego hacer lo correcto.

CONCLUSIÓN

- A. Heb. 12:14-17 (RVR), "Seguid la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor. 15 Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados; 16 no sea que haya algún fornicario, o profano, como Esaú, que por una sola comida vendió su primogenitura. 17 Porque ya sabéis que aun después, deseando heredar la bendición, fue desechado, y no hubo oportunidad para el arrepentimiento, aunque la procuró con lágrimas."
- B. Un escenario terrible: Una persona como usted o yo esté delante del trono de Dios en el día del juicio final. Como Esaú, rogando, llorando, suplicando, confesando, pero a fin de cuentas es rechazado por Dios. Ya sabíamos todo esto. Después de la muerte es demasiado tarde.
- C. Hoy es el tiempo para vencer la vida sensual. ¿Podemos!
 - 1. Seguir a lo que se sabe, no a lo que se siente.
 - 2. Poner la mira en el futuro, no en el presente.
 - 3. Meditar en vez de exagerar.
 - 4. Buscar el consejo (¡divino!) antes de contestar para sí.
- D. ¿Está usted presente como fornicario, o como el profano quien es culpable de hacer común a lo santo? ¿Es usted culpable de haber permitido brotar en su corazón alguna raíz de amargura contra otro hermano o hermana en Cristo? ¿Ha vendido usted su alma por algún deleite de este mundo? ¿Ha cambiado usted su heredad en el cielo por algún bocado terrenal? Si es así, le invitamos a arrepentirse . . .